

Get Your Feet Down

Michelle Chandonnet, Canada

Danse en ligne Avancé Phrasée 132 comptes 2 murs

Musique : 1,2,3 / Ann Tayler 180 BPM

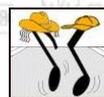
Intro de 32 comptes Départ sur les paroles

Video

Video

Countrydansemag.com

Robert Martineau, 30-03-06



ABCD (1 à 132) ABCD (1 à 132) A (1 à 32) D (101 à 132)
BCD (33 à 132) CD (69 à 132) Fin (117 à 132)

Partie A (1 à 32)

1-8 Heel, Hook, Heel, Touch, Vine To Right, Scuff,

1-2 Talon D devant - Crochet du PD devant la jambe G 12:00

3-4 Talon D devant - Pointe D à côté du PG

5-6 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD

7-8 PD à droite - Scuff du PG devant

9-16 Heel, Hook, Heel, Touch, Vine To Left, Scuff,

1-2 Talon G devant - Crochet du PG devant la jambe D

3-4 Talon G devant - Pointe G à côté du PD

5-6 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG

7-8 PG à gauche - Scuff du PD devant

17-24 Rocking Chair, (Diagonal Step, Touch) X2,

1-4 Rock du PD devant - Retour sur le PG - Rock du PD derrière - Retour sur le PG

5-6 PD devant en diagonale - Pointe G à côté du PD

7-8 PG devant en diagonale - Pointe D à côté du PG

25-32 (Kick, Behind) X4

On recule durant cette séquence

1-2 Kick du PD devant en diagonale - Croiser le PD derrière le PG

3-4 Kick du PG devant en diagonale - Croiser le PG derrière le PD

5-6 Kick du PD devant en diagonale - Croiser le PD derrière le PG

7-8 Kick du PG devant en diagonale - Croiser le PG derrière le PD

Partie B (33 à 68)

33-40 (Side, Slide Together, Cross, Clap) X2,

1-2 PD à droite - Glisser le PG à côté du PD

3-4 Croiser le PD devant le PG - Taper des mains

5-6 PG à gauche - Glisser le PD à côté du PG

7-8 Croiser le PG devant le PD - Taper des mains

41-48 Back, Lock, Back, Kick, Back, Lock, Back, Kick,

1-4 PD derrière - Lock du PG devant le PD - PD derrière - Kick du PG devant

5-8 PG derrière - Lock du PD devant le PG - PG derrière - Kick du PD devant

49-56 (Step, Pivot 1/4 Turn) X2, Walk, Walk, Double Kick,

1-4 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche 09:00

PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche 06:00

5-8 PD devant - PG devant - Kick du PD devant - Kick du PD devant

57-64 Back, Together, Step, Together, Twist, Twist, Twist, Twist,

1-4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant - PG à côté du PD

5-6 Twister les talons à droite - Retour des talons au centre

7-8 Twister les talons à gauche - Retour des talons au centre

65-68 Monterey 1/2 Turn,

1-2 Pointe D à droite - 1/2 tour à droite sur le PG et PD à côté du PG 12:00

3-4 Pointe G à gauche - PG à côté du PD

Partie C (69 à 100)

69-76 (Stomp Down, Clap) X4,

- 1-2 Stomp Down du PD devant - Taper des mains
3-4 Stomp Down du PG devant - Taper des mains
5-6 Stomp Down du PD devant - Taper des mains
7-8 Stomp Down du PG devant - Taper des mains

En chantant 1,2,3,4 sur les Stomps Down

77-84 (Back Toe Strut) X4,

- 1-4 Plante du PD derrière - Déposer le talon du PD
1-4 Plante du PG derrière - Déposer le talon du PG
5-6 Plante du PD derrière - Déposer le talon du PD
7-8 Plante du PG derrière - Déposer le talon du PG

85-92 Step, Clap, 1/2 Turn, Clap, 1/2 Turn, Clap, Step, Clap,

En chantant 1,2,3,4 sur les comptes 1,2,3,4

- 1-2 PD devant - Taper des mains
3-4 1/2 tour à droite et PG derrière, taper des mains
5-6 1/2 tour à droite et PD devant - Taper des mains
7-8 PG devant - Taper des mains

En chantant 1,2,3,4 sur les Steps

93-100 (Cross Toe Strut, Side Toe Strut) X2,

- 1-2 Croiser la plante du PD devant le PG - Déposer le talon du PD
3-4 Plante du PG à gauche - Déposer le talon du PG
5-6 Croiser la plante du PD devant le PG - Déposer le talon du PD
7-8 Plante du PG à gauche - Déposer le talon du PG

Partie D (101 à 132)

101-108 (Step, Pivot 1/8 Turn) X2, (Step, Pivot 1/4 Turn) X2,

- 1-4 PD devant - Pivot 1/8 de tour à gauche 10:30
3-4 PD devant - Pivot 1/8 de tour à gauche 09:00
5-6 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche 06:00
5-8 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche 03:00

109-116 Step, Lock, Step, Scuff, Step, Lock, Step, Scuff,

- 1-4 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant - Scuff du PG
5-8 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant - Scuff du PD

117-124 Toe Instep, Scuff, (Together, Toe Instep, Scuff) X3,

- 1-2 Pointe D à l'intérieur du PG - Scuff du PD à côté du PG
&3-4 PD à côté du PG - Pointe G à l'intérieur du PD - Scuff du PG devant
&5-6 PG à côté du PD - Pointe D à l'intérieur du PG - Scuff du PD devant
&7-8 PD à côté du PG - Pointe G à l'intérieur du PD - Scuff du PG devant

125-132 Vine To Left, Scuff, Vine To Right 1/4 Turn, Together.

- 1-4 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Scuff du PD devant
5-6 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
7-8 1/4 de tour à droite et PD devant - PG à côté du PD 06:00

Finale Répéter les 16 derniers comptes de la partie D